



*“Befreiung aus einem Leben mit
Skoliose-Schmerzen.”*

Dr Kevin Lau
Scoliosis & Spine Correction Clinic
302 Orchard Road #10-02A
Tong Building (Rolex Centre),
Singapore 238862.
Email: support@hiyh.info



Für weitere Informationen über das Zubehör
Übungs-DVD, Hörbuch und ScolioTrack App für iPhone:

www.HIYH.info



*“Befreiung aus einem Leben mit
Skoliose-Schmerzen.”*

Wir freuen uns, Ihnen die neueste Technologie zur Behandlung von Kreuzschmerzen, die durch Wirbelsäulenerkrankungen oder -verletzungen verursacht werden, vorstellen zu können. Der ScolioEaseTraktionsgurt umfasst ein einzigartiges „Air Pocket Expansion System“ (Lufttaschen-Ausdehnungssystem), das den Druck auf die Wirbel stark reduziert und äußerst effektiv zur Schmerzlinderung und Behandlung beiträgt. Der ScolioEaseTraktionsgurt ist ein völlig neues Design, das in prä- und post-operativen Fällen äußerst vorteilhaft ist und mehr Flexibilität bietet.



Gebrauchsanweisung

Was ist in der Box?



ScolioEase Traktionsgurt



Gebrauchsanweisung



Luftpumpe

Was ist ein ScolioEase Traktionsgurt?

Als patentierte Vorrichtung hebt der ScolioEase Traktionsgurt den Oberkörper des Benutzers über vertikale Luftsäulen sanft an. Der ScolioEase Traktionsgurt ist leicht, dünn und extrem einfach in der Handhabung. Er stabilisiert den Rücken und optimiert die Beweglichkeit, unterstützt die Schmerzlinderung und beugt Verletzungen vor. Es kann bequem unter der Kleidung des Benutzers getragen werden und ermöglicht die Erledigung täglicher Routinen wie Fahren, Gehen und Stehen über einen längeren Zeitraum hinweg. Mobilitätsbezogene aktive Lebensstile, die Aktivitäten wie Sport und Freizeit umfassen, werden durch die Verwendung des ScolioEase Traktionsgurts erleichtert.

Die Funktionseffekt des ScolioEase Traktionsgurts lässt sich am besten dadurch belegen, dass er zwischen dem unteren Bereich des Brustkorbs und der Oberseite der Hüfte (Beckenkamm) getragen wird. Der Gurt erzeugt einen Traktionslift, der einen Druckabbau im Lendenwirbelbereich bewirkt. Die vertikal erweiterbaren Luftsäulen bilden einen virtuellen "Body Jack" (Körper-Heber) zur Dekompression der Wirbelsäule. Auf diese Weise werden per Nervenkompression bedingte geringfügigere und strahlende Schmerzen beseitigt.

Der ScolioEase Traktionsgurt hebt die Effekte der Gravitationskompression auf und unterstützt die aktive Rehabilitation. Dies führt zu einer "natürlichen" Schmerzreduzierung, da die Distanz zwischen den Wirbeln vergrößert wird, wodurch die Bandscheibe in ihre natürliche Position zurückkehren kann.





Indikationen für den ScolioEase-Gürtel

Empfohlen wird die Anwendung allen Personen, die aufgrund einer Verstauchung unter akuten oder chronischen Schmerzen in der Lendenwirbelsäule leiden. Auch für diejenigen, die einen Bandscheibenvorfall haben, ist der Gürtel sehr vorteilhaft. Skoliose, Spinalkanalstenose und Spondylolyse sind weitere Formen von Leiden, die mit diesem Gerät gut behandelt werden können. Auch für alle Patienten, die aufgrund eines Bandscheibenvorfalles operiert wurden oder werden, ist diese Vorrichtung gut verwendbar. Frauen, die eine Schwangerschaft oder Geburt hinter sich haben und danach an Rückenschmerzen leiden, können von dem Gürtel profitieren und sich das Leben während der Stillzeit erleichtern.

Darüber hinaus können Studenten und Büroangestellte, die lange Stunden in fehlerhafter Körperhaltung an ihrem Arbeits- oder Studentisch sitzen müssen, und diejenigen, die keine ergonomisch gestalteten Stühle benutzen, diese Vorrichtung nutzen, um sich von ihren Rückenschmerzen zu befreien. Personen mit schwacher Kernmuskulatur, die vermehrte Rückenschmerzen verursacht, werden bei Verwendung dieser Vorrichtung ideal ausgerichtet, was Schmerzen lindern und die Kernmuskulatur optimieren kann.

Bestimmte Berufe beanspruchen die Kernmuskulatur, z.B. solche, die schweres Heben und manuelle Arbeit erfordern. Die Betroffenen würden diese Vorrichtung als äußerst hilfreich empfinden, um den Schmerz zu beseitigen und sich zugleich vor weiteren Schädigungen bei der Arbeit zu schützen. Dies gilt ebenso für Sportler, da ihr Rücken während der Trainingseinheiten oder bei Sportveranstaltungen, bei denen die Wirbelsäule maximal belastet wird, oft stark beansprucht wird. Kurz gesagt, der Lebensstil aller Personen mit oder ohne Skoliose würde von einem Gerät wie dem ScolioEase Belt zur Behandlung von Schmerzen im unteren Rückenbereich und nervenspezifischen Problemen profitieren.



Äußerste bequeme Anwendung

Bequemlichkeit ist ein weiterer Vorteil, den Patienten bei der Verwendung des ScolioEase Belt erleben. Er kann abhängig vom Druck, den Sie ausüben, unterschiedlich lange und in unterschiedlicher Intensität getragen werden. Dadurch kann der Scolio-Gürtel individuell auf die Bedürfnisse der Person sowie auf die Situation oder die Aktivitäten, die sie ausüben wird, angepasst werden. Er ist tragbar, verbraucht keine Ressourcen wie Elektrizität und erfordert keine Abhängigkeit von Drogen etc. Im Gegensatz zu Medikamenten hat er kein Verfallsdatum. Es handelt sich um eine einmalige Investition und es entstehen keine wiederkehrenden Kosten.

Einmal angelegt, ist er bequem genug für den Benutzer, um den normalen täglichen Aktivitäten nachzugehen und sogar leichte Übungen durchführen zu können. Er kann leicht unter der Kleidung verborgen werden, ohne von außen sichtbar zu sein.

Hinsichtlich seiner Wirkung auf die Wirbelsäule sind keine Nebenwirkungen, Nachwirkungen oder Komplikationen bekannt. Der ScolioEase Traktionsgurt ist so einfach zu benutzen, dass eine Einweisung der Patienten in der selbstständigen Behandlung zu Hause nicht erforderlich ist.

Die Behandlungen werden dadurch bequemer und die Patienten haben das Gefühl, mehr Kontrolle über ihr Leben zu haben. Klinische Studien haben bewiesen, dass der ScolioEase Traktionsgurt Ihre Beweglichkeit verbessert, Ihre Rückenschmerzen lindert und die Degeneration der Wirbelsäule verhindert. Ich persönlich habe großartige Ergebnisse bei meinen Patienten gesehen und benutze den ScolioEase Traktionsgurt oft in Verbindung mit Ernährungsumstellungen und Bewegung.

Wie funktioniert der ScolioEase Belt?



Platzieren Sie den nicht aufgeblasenen Gürtel zwischen untere Rippe und Hüftknochen. Vergewissern Sie sich, dass der Gürtel fest sitzt und richtig um die Taille gelegt ist.



Der Gürtel wird mittels der mitgelieferten Pumpe vollständig aufgeblasen und vertikal von 13 cm auf 21 cm verlängert. Dies bewirkt einen Traktionseffekt auf den angewandten Wirbelsäulenbereich.

Der Dekompressions-/ Zug-Effekt des ScolioEase Traktionsgürtels vergrößert den Raum zwischen den Zwischenwirbeln, während sich die Luftsäulen sanft vertikal ausdehnen.

Vor der Behandlung:

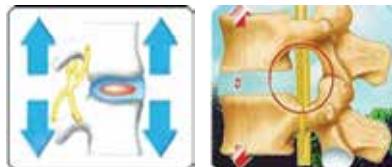
Bandscheibenvorfälle oder vorgewölbte Bandscheiben verursachen Schmerzen in der Wirbelsäule, indem sie Druck auf die Nervenwurzeln ausüben.



Normal vs.
Bandscheibenvorfall

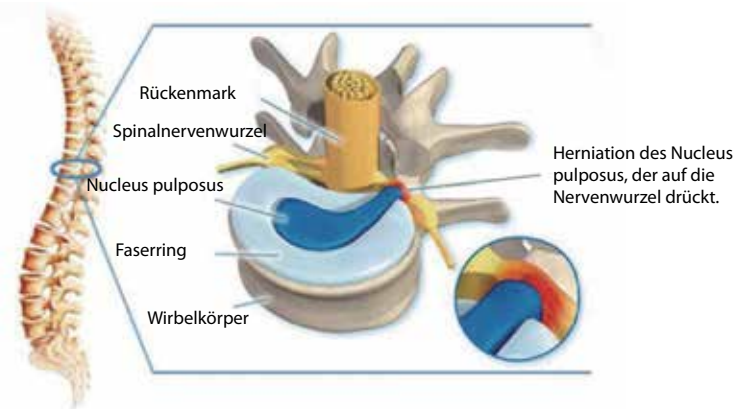
Nach der Behandlung:

Bei Verwendung des ScolioEase Traktionsgürtes als "Body Jack" (Heber) führt die Luftsäulenausdehnung zu einer Vergrößerung des Zwischenwirbelsraums und damit zu einer Verringerung der Schwerkraft sowie des Drucks im Lendenwirbelbereich.



Merkmale des ScolioEase Traktionsgurt

- 1 Reduzierung der Auswirkungen von Schwerkraft und Druckbelastung zur Entspannung von Muskelkrämpfen, Krämpfen, Verspannungen und Schmerzen im Zusammenhang mit Skoliose.
- 2 Hilft bei Schmerzen aufgrund von Skoliose, degenerativen Bandscheiben-/ Gelenkerkrankungen, Ischias, Spondylose und Spinalkanalstenose.
- 3 Die Traktion der Bandscheibe führt zur Schmerzminderung im Rücken, in den Hüften, Oberschenkeln, Beinen und Füßen, die hauptsächlich durch Skoliose, Wölbungen und Bandscheibenvorfälle verursacht werden.
- 4 Menschen, die schwere Gewichte heben müssen, und solche, die lange Stunden fahren oder sitzen müssen, werden durch die Reduzierung der Druckbelastung bei Skoliose unterstützt.
- 5 Hilft bei der Aufrechterhaltung der richtigen Körperhaltung, die eine gleichmäßige Gewichtsverteilung über die gesamte Lendenwirbelsäule ermöglicht.
- 6 Kann von den Benutzern unter ihrer Kleidung getragen werden.
- 7 Bequem zu tragen und leicht für einen sicheren Bewegungsradius beim Tragen.
- 8 Hergestellt aus 100% weichem, strapazierfähigem Baumwollmaterial.



Tragehinweise

Wichtig

Anmerkung: Tragen Sie den ScolioEase Traktionsgurt nicht während des Essens oder bis mindestens 1 Stunde nach den Mahlzeiten. Wählen Sie die passende Größe aus, die durch Messung im Bauch- und Oberschenkelbereich zur genauen Bestimmung der Gurtgröße erreicht werden kann.



- 1 Messen Sie den Bauchumfang, um die Größe zu bestimmen (siehe Tabelle auf Seite 13).



- 2 Halten Sie den ScolioEase-Traktionsgürtel hinter dem Torso und wickeln Sie ihn um den Bauchbereich. Da die beiden Enden im Bauchbereich nahe beieinander liegen, überkreuzen Sie nun die Enden mit nach oben gerichteten Ventilenden. Achten Sie darauf, dass der Klettverschluss möglichst eng sitzt. Bitte Bild 2 beachten. Es ist wichtig, dass der Gürtel fest, sicher und bequem sitzt.



- 3 Bitte vergewissern Sie sich vor dem Aufblasen des Riemens, dass das Ventil im Uhrzeigersinn angezogen ist. Die mitgelieferte Pumpe umfasst einen Clip, der durch Drücken der Klemme leicht auf das Ventil passt (siehe Bild 4)



- 4 Verwenden Sie die mit dem ScolioEase Traktionsgurt-System mitgelieferte Pumpe und starten Sie langsam die Befüllung. Die Luftsäulen werden sich allmählich ausdehnen und der Träger wird eine "Hebeaktion" verspüren.
- 5 Entfernen Sie die Klemme, die die Luftpumpe verbindet, nachdem vom ScolioEase-Traktionsgurt "Body Jack" der gewünschte Hub erreicht wurde.



- 6 Die empfohlene Tragedauer beträgt 2-3 Stunden am Stück 3x täglich oder wie von Ihrem Arzt empfohlen.

Vorsicht

- 1 Der ScolioEase Traktionsgurt ist nicht zur Verwendung durch Patienten mit Tumoren, Schwangere oder Kinder unter 12 Jahren vorgesehen.
- 2 Personen, die schwere Verletzungen, Schäden an der Wirbelsäule, Osteoporose oder vor kurzem eine Wirbelsäulenverletzung erlitten haben oder an anderen akuten oder chronischen Krankheiten leiden, sollten den ScolioEase Traktionsgurt NICHT ohne vorherige Rücksprache mit ihrem Arzt verwenden.



Vorsichtsmaßnahmen

- 1 Vermeiden Sie den Kontakt oder das Kratzen mit scharfen Gegenständen.
- 2 Verwenden Sie den ScolioEase Traktionsgurt nur im Lendenbereich.
- 3 Vermeiden Sie die Einwirkung von direkter Hitze oder Sonnenlicht.
- 4 Tragen Sie den Gürtel NICHT während des Essens oder für eine Stunde nach einer Mahlzeit.
- 5 Es ist wichtig, Übungen für den Rücken in Ihr aktives Rehabilitationsprogramm einzubinden, um einer Atrophie des Körpers vorzubeugen und die Stärkung der Wirbelsäule zu fördern.
- 6 Sollten Schmerzen auftreten, muss die Verwendung des Gürtels sofort eingestellt und ein Arzt konsultiert werden.
- 7 Lesen Sie das Handbuch vor dem Anlegen des ScolioEase Traktionsgurtes sorgfältig durch.
- 8 Verwenden Sie zur Reinigung des Gürtels ein nebelfeuchtes Tuch. Trocknen Sie ihn mit einem Handtuch ab. Zum Trocknen nicht der direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.

Empfehlungen für Schmerzen im unteren Rückenbereich

- 1 Die besten Ergebnisse werden im Stehen erzielt.
- 2 Kontinuierlich 2-3 Stunden lang tragen und im Anschluss mindestens 2 Stunden lang entfernen. Mehrmals täglich wiederholen.
- 3 Der ScolioEase Gürtel dient zur Prophylaxe von Rückenschmerzen bei der Ausführung normaler Tätigkeiten, die den unteren Rücken belasten.
- 4 Wärme kann die Muskelentspannung vor dem Anlegen des ScolioEase Traktionsgurtes fördern. Andererseits wirkt Eis bei akuten Entzündungen vorteilhaft. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Eis oder Wärme vor der Verwendung des Gürtels angezeigt sind.
- 5 Die Positionierung des ScolioEase Traktionsgurtes zwischen den beiden Verankerungspunkten (Brustkorb und Beckenkamm) ist wichtig, um die größtmögliche Traktion zu erreichen. Der Gurt kann jedoch je nach Körpertyp höher oder niedriger eingestellt werden.
- 6 Falls kein direkter Kontakt des Gürtels mit der Haut erwünscht ist, kann unter dem ScolioEase Traktionsgurt bequem ein dünnes Baumwoll-T-Shirt getragen werden. Falls die allergischen Reaktionen andauern, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

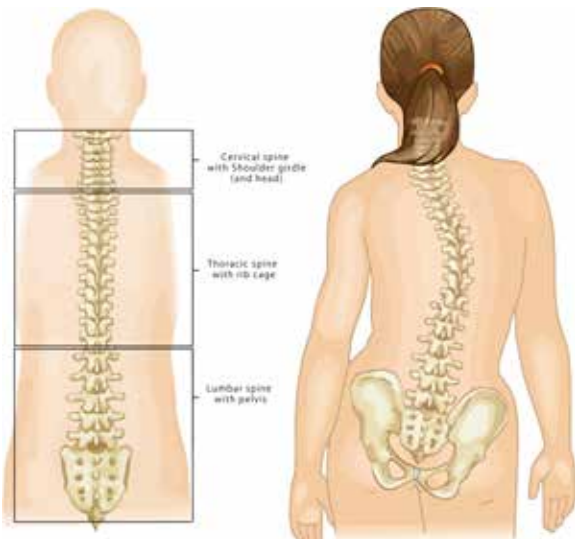
Empfohlene Verwendung bei Skoliose

Für Patienten mit einer Krümmung < 20 Grad, die Schmerzen oder andere Beschwerden haben und zu einem Fortschreiten der Krankheit neigen, wie z.B. Jugendliche, wird empfohlen, die Skoliose mit dem ScolioEase Traktionsgurt für 1/2 Stunde 1 oder 2 Mal täglich zu behandeln, bis die Schmerzen nachlassen.

Patienten mit einer Krümmung > 20 Grad mit fortschreitender Skoliose wird empfohlen, dass Sie täglich 1 Stunde, 1 oder 2 Mal täglich, Behandlungen durchführen, bis die Schmerzen nachlassen. Dies kann natürlich je nach Alter und Konstitution des einzelnen Patienten variieren.

Bei Patienten mit Krümmungen von > 40 Grad oder mit Schmerzen wird die ScolioEase-Behandlung sofort bis zu 2 Stunden, 2 oder 3 Mal täglich begonnen.

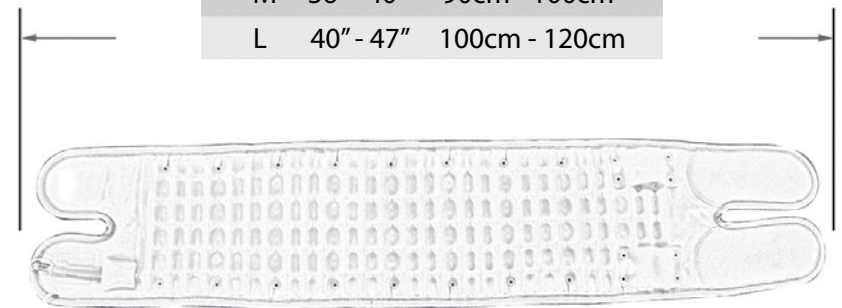
Bedenken Sie bitte, dass sich der ScolioEase Traktionsgurt zwar als vorteilhaft erwiesen hat, dass es aber wie bei jeder anderen Übung auch am besten ist, langsam zu beginnen, während Sie nach und nach Ihren Schwung für spätere, kräftigere Übungen aufbauen. Kopfüber in eine High-Impact-Übung zu stürzen, wird Sie Ihren Körper eher wund als entspannt anfühlen lassen. Bitte widerstehen Sie also der Versuchung, mit Vollgas eine Übungsroutine zu beginnen, die Sie sich selbst wählen.



Einzigartige Aspekte des ScolioEase-Traktionsgurt

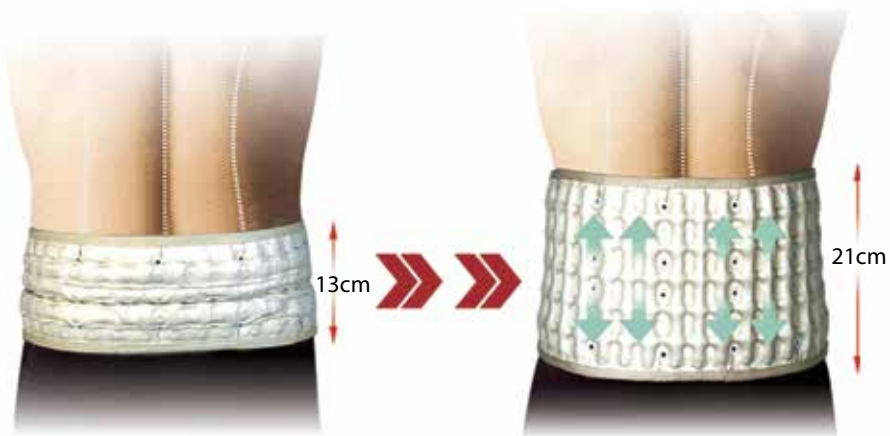
- 1 Jeder hat jetzt die Bequemlichkeit und den Komfort einer sicheren, leicht zu tragenden und zu verwendenden sowie hochwirksamen Traktion zu Hause, bei der Arbeit oder beim Spielen.
- 2 Im Stehen wird eine verbesserte Haltung und Unterstützung gewährleistet. Der ScolioEase Traktionsgurt reduziert Druck und Schmerzen.
- 3 Leicht und bequeme Schmerzreduzierung bei der Arbeit, auf Reisen oder beim Sport.
- 4 Vorbeugung, Pflege und Wohlbefinden jederzeit und überall.

GRÖÖE	TAILLENUMFANG	
S	28" - 36"	70cm - 90cm
M	36" - 40"	90cm - 100cm
L	40" - 47"	100cm - 120cm



Wissenschaftliches Design

- 1 Die durchschnittliche Länge der Lendenregion beträgt 10 cm. Dies entspricht dem Abstand zwischen Daumen und Zeigefinger bei voller Streckung. Die kraftvolle "Body Jack" aufblasbare Luftsäule gleicht mittels ihrer Zugkraft die negativen Effekte der Schwerkraft vertikal aus. Der ScolioEase-Traktionsgurt basiert auf dem Phänomen mechanischer Dekompression (der Auftrieb beträgt 21 cm im aufgeblasenen Zustand).
- 2 Das patentierte Herstellungsverfahren und das geschützte Design heben die Form und Kontur des menschlichen Körpers.
- 3 Die vollständig expandierten Luftsäulen des ScolioEase Traktionsgurtes erzeugen eine starke hebende Traktionswirkung auf die Lendenwirbelsäule.
- 4 Jeder Gürtel ist qualitätsgeprüft zur Gewährleistung des Lufthaltevermögens und der Haltbarkeit.
- 5 Die Pumpe stoppt den Druckaufbau automatisch, sobald der Luftdruck im Gürtel 0,15 MPA erreicht hat.



Material

Außenmaterial: PU

Innenmaterial: Baumwollgewebe

Luftblase: TPU

Extender-Material: Klettverschluss

Material für die Pumpe: PA6





DIE GESUNDHEIT
IN IHREN HÄNDEN



Ein komplett natürliches,
sicheres und erprobtes
Ernährungs- und
Übungsprogramm
zur Behandlung und
Prävention von Skoliose!



IN DIESEM BUCH WERDEN SIE:

- Die neusten Forschungsergebnisse über die wahren Ursachen von Skoliose kennen lernen
- Erfahren, wie die Korsettierung und Chirurgie eigentlich nur die Symptome der Skoliose behandeln und nicht deren Wurze.
- Herausfinden, welche der neusten Behandlungsmethoden funktionieren und welche nicht.
- Mit den häufigsten Symptomen, die bei Skoliosepatienten auftreten, vertraut gemacht.
- Sehen, wie eine schnelle Skoliose-Untersuchung bei Teenagern deren spätere Lebensqualität erhöhen kann.
- Erfahren, wie eine Mangelernährung Krankheiten in unserem Körper verursacht und das normale Wachstum unserer Wirbelsäule beeinträchtigt.
- Das weltweit einzige Buch zur Skoliose-Behandlung, das auf einer Kontrolle der Skoliose-Gene basiert.
- Sie bekommen ein tiefgreifendes Verständnis davon, wie Muskeln und Bänder bei den häufigsten Formen von Skoliose arbeiten.
- Erstellen Sie sich einen individuellen Übungsplan für Ihre Skoliose, der sogar mit dem stressigsten Terminplan kompatibel ist.

Kochbuch



DIE GESUNDHEIT
IN IHREN HÄNDEN



Stärken Sie Ihre Wirbelsäule, Mahlzeit für Mahlzeit!

Die Behandlung von Skoliose erfordert einen umfassenden Ansatz, um einerseits die natürliche Ausrichtung des Körpers wiederherzustellen und zudem Abnutzungserscheinungen der Wirbelsäule zu vermeiden, die mit zunehmendem Alter einhergehen.

Ihr „Skoliose Behandlung Kochbuch“ – ein einzigartiger, noch nie dagewesener Leitfaden zur Ernährungsumstellung, mit einer umfangreichen Sammlung an leckeren, gesunden Rezepten, die zeitgleich Ihren Gaumen verwöhnen und Skoliose behandelt. Das Buch bringt Ihnen die erstaunlichen und bewährten Geheimnisse der optimalen Ernährung für eine gesunde Wirbelsäule, die alle in Form einer einfach zu befolgenden Anleitung präsentiert werden. Folgen Sie einfach unseren „Schritt-für-Schritt“ Anweisungen, um Ihren persönlichen Paleo-Typ zu finden. Sobald Sie damit fertig sind, müssen Sie nur noch zu den Rezepten greifen, sie an Ihren Gaumen anpassen und die Zutaten entsprechend Ihres Paleo-Typs wählen.

Was Sie erwartet:

- Lindert durch Skoliose hervorgerufene Schmerzen
- Förderung von Wachstum und Entwicklung der Wirbelsäule
- Stärkung Ihrer Muskeln
- Muskelverhärtungen lockern
- Verhinderung von Abnutzungserscheinungen der Wirbelsäule
- Ausgleich des Hormonhaushaltes
- Steigerung Ihrer Energie-Level
- Besserer Schlaf
- Erhalten Sie die perfekte Körpergröße
- Stärkung des Immunsystems



DIE GESUNDHEIT
IN IHREN HÄNDEN

Journal

Ihr unverzichtbarer Begleiter für eine gerade und starke Wirbelsäule in nur 12 Wochen!



Schritt Eins: Identifizieren Sie Ihren persönlichen Skoliose Zustand

Schritt Zwei: Identifizieren Sie auf Sie abgestimmte Ernährungsbedürfnisse und Ihren Stoffwechseltyp

Schritt Drei: Mit dem bewährten Trainingsprogramm von Dr. Lau, die umfassende Übungstafeln und Fitness-Ressourcen enthält, motiviert bleiben. Bleiben Sie mit Hilfe des bewährten Trainingsprogramms von Dr. Lau, den Übungsdiagrammen und den Fitness-Ressourcen stets motiviert

Schritt Vier: Bleiben Sie fokussiert und inspiriert, indem Sie Ihre Fortschritte täglich überprüfen.

Schritt Fünf: Warten Sie ab und sehen Sie zu, wie sich Ihre Skoliose verbessert, Ihre Schmerzen weniger werden und Ihr Rücken stärker wird.



DIE GESUNDHEIT
IN IHREN HÄNDEN

www.HIYH.info

Übungen für die Verhinderung und die Korrektur von Skoliose DVD

ist eine sorgfältige Auswahl von Übungen,
die Sie anwenden können, um Ihre Skoliose
bequem von Zuhause aus zu behandeln.



Diese DVD ist in drei einfache und verständliche Kapitel aufgeteilt, damit Sie anfangen können, Ihre Wirbelsäule wieder zu stärken und zu korrigieren. Die verständlichen Kapitel umfassen alle relevanten Themen, von Body Balance Dehnungen bis zum Wiederaufbauen Ihrer Core-Muskulatur und eine Anzahl von anderen Übungen, die sorgfältig von Dr. Lau entwickelt und ausgewählt wurden.

Für jeden, der an Skoliose leidet, liegt der Vorteil des Kaufes der DVD in:

- Eine kurze 60-Minuten-Zusammenfassung von Dr. Lau's gleichnamigem Buch „Die Gesundheit in Ihren Händen - Ihr Plan für eine natürliche Behandlung und Vorbeugung von Skoliose.“
- Das „Body-Balancing“-Kapitel erläutert detailliert die korrekten Dehntechniken für Skoliosepatienten, um sich von der Steifheit zu lösen.
- Das Kapitel, welches über den Core-Wiederaufbau spricht, konzentriert sich auf die Stärkung der Muskeln, die Ihrer Wirbelsäule Halt verschaffen.
- Die „Body-Alignment“-Übungen werden die Ausrichtung Ihrer Wirbelsäule verbessern. Alle auf der DVD vorhandenen Übungen sind vor und nach einer Skoliose-Chirurgie angebracht.
- Selbst bei Schmerzen sind diese Übungen sicher.
- Alle auf der DVD vorhandenen Übungen können leicht von zu Hause aus durchgeführt werden, ohne spezielle Vorrichtung.

Chirurgie



DIE GESUNDHEIT
IN IHREN HÄNDEN



Ein detaillierter und objektiver Einblick in das, was Sie vor
und während eines operativen Skoliose-Eingriffs erwartet

Sich einer Skoliose-OP zu unterziehen muss keine entmutigende, belastende oder sorgenvolle Erfahrung sein. Im Gegenteil - mit den richtigen Informationen, der richtigen Unterstützung, dem richtigen Wissen entscheiden Sie selbstbewusst und informiert, welche für Sie die beste und sinnvollste Behandlungsmethode ist.

Mit dem neuesten Buch von Dr. Kevin Lau erhalten Sie äußerst wichtige, aktuelle Informationen, die Sie dabei unterstützen, mit fundiertem Wissen die richtigen Entscheidungen für sich und Ihre Wirbelsäule zu treffen.

In diesem Buch erfahren Sie:

- **verstehen** die Details der Skoliosechirurgie – Sie lernen die einzelnen Schritte des Operationsvorgangs kennen, beispielsweise dass Metallstäbe (zur Fusion/Versteifung) implantiert werden und nach der OP im Körper verbleiben.
- **erfahren** auch ernüchternde Dinge – z.B., dass der Normalzustand nach einer OP möglicherweise nicht wieder erreicht wird – sei es Ihr normales Aussehen oder Ihre normale Beweglichkeit.
- **entdecken** Faktoren, die Ihre Langzeitprognose bestimmen; lesen Sie hierzu detaillierte Fallstudien.
- **lernen** wie die einzelnen Risiken im Zusammenhang mit den verschiedenen OP-Methoden einzuschätzen sind.
- **erhalten wertvolle Tipps** wie die Operation zu finanzieren ist, wie Sie den besten Zeitpunkt, Ort und Chirurg für Ihre Belange finden.



DIE GESUNDHEIT
IN IHREN HÄNDEN

Schwangerschaft



Alles was Sie jeden Monat wissen müssen,
um Ihren Rücken und Ihr Baby zu schützen

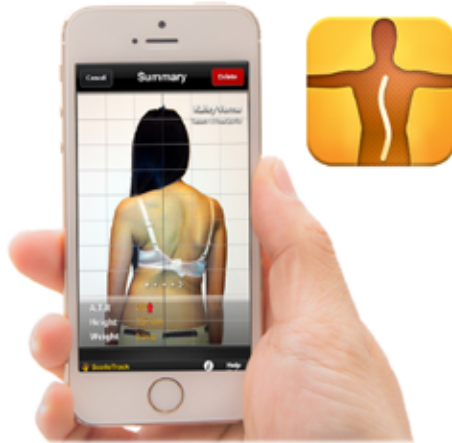
„Skoliose und eine gesunde Schwangerschaft: Ihr Ratgeber für jeden Monat“ ist ein Ratgeber, der Ihnen Monat für Monat hilft, Ihre Wirbelsäule und Ihr Baby zu schützen. Das Buch unterstützt Ihre Gefühle und begleitet Sie auf Ihrer wunderbaren Reise zu einem gesunden Baby.

Dieses Buch gibt Antworten und bietet Expertentipps für schwangere Frauen mit Skoliose. Sie erhalten ausführliche Informationen, wie Sie trotz Ihrer Skoliose die körperlichen und seelischen Veränderungen in der Schwangerschaft bewältigen. Von der Empfängnis bis zur Geburt und darüber hinaus wird dieser Leitfaden Sie an der Hand nehmen, so dass Sie eine glückliche und stolze Mutter Ihres gesunden Babys werden.

Scoliotrack



DIE GESUNDHEIT
IN IHREN HÄNDEN



ScolioTrack ist eine sichere und innovative Methode, um die Skoliose Monat für Monat über den Beschleunigungsmesser des Handys zu überwachen. Das Prinzip ist das Gleiche, welches Sie beim Arzt vorfinden (das Skoliometer). Ein Skoliometer dient dazu, die Krümmung der Wirbelsäule eines Patienten zu messen. Es ist ein Instrument, welches wahrscheinlich während oder nach einer Skoliose-Behandlung benutzt wird.



Besonderheiten des iPhone Programms:

- Es kann von mehreren Benutzern verwendet werden, und die Informationen bleiben für zukünftige Untersuchungen auf dem iPhone gespeichert.
- Es bestimmt und speichert den Krümmungswinkel, der zur Messung der Skoliose dient.
- Es speichert ebenso die Größe und das Gewicht – ideal für wachsende Jugendliche, die an Skoliose leiden, oder für gesundheitsbewusste Erwachsene.
- Der Status der Skoliose wird grafisch dargestellt, wodurch es einfacher wird, die Entwicklung der Skoliose Monat für Monat zu überwachen.
- Es zeigt Ihnen die aktuellsten Skoliose News-Feeds an, die Sie stets auf dem aktuellsten Stand halten.



DIE GESUNDHEIT
IN IHREN HÄNDEN

Skoliometer

Ein bequemes Skoliose Screening-Tool: Skoliometer App

Das Skoliometer ist ein nützliches und hochinnovatives Werkzeug für Mediziner, Ärzte und jene, die einen Skoliosestest zu Hause durchführen wollen. Wir können einen ständig verfügbaren, hochgenauen Ersatz zu einem deutlich erschwinglicheren Preis anbieten. Ärzte und andere Mediziner, die nach einem einfachen, schnellen und eleganten Weg suchen, die Krümmung der Wirbelsäule zu messen, können dieses akkurate Werkzeug verwenden. Und nun können Sie dies bequem mit Ihrem Smartphone.



Folgen Sie uns

Bleiben Sie ständig über die neusten Gesundheitstipps, Neuigkeiten und Aktualisierungen von Dr. Lau über die folgenden Social-Media-Seiten informiert. Melden Sie sich auf der Health-In-Your-Hands-Seite auf Facebook an, um Dr. Lau Fragen über das Buch, grundlegende Fragen über Skoliose und über die iPhone-App namens ScolioTrack oder die Übungs-DVD zu stellen:

facebook

www.facebook.com/HealthInYourHands

You Tube

www.youtube.com/DrKevinLau

Instagram

www.instagram.com/drkevinlau

LinkedIn

<http://sg.linkedin.com/in/DrKevinLau>

twitter

www.twitter.com/DrKevinLau

Blogger

www.DrKevinLau.blogspot.com

Lernen Sie die neueste Skoliose-Behandlung von dem Bestseller-Autor Dr. Kevin Lau kennen. Erzielen Sie langfristige Erleichterung mit dem Pionier der nicht-operativen Behandlung bei Skoliose!

SKOLIOSE- & WIRBELSÄULENKORREKTURKLINIK

DIE GESUNDHEIT
IN IHREN HÄNDEN
www.HIYH.info